

Interne Geneeskunde

Mondhygiëne bij chemotherapie

Deze folder is bedoeld om u informatie te geven over mondhygiëne nu u een chemokuur moet ondergaan. De middelen die bij de chemokuur gebruikt worden kunnen het slijmvlies aantasten. U kunt last krijgen van een droge of pijnlijke mond. De mond kan ook gemakkelijk geïnfecteerd raken. Daarom is het belangrijk dat u deze folder goed doorleest zodat u een goede mondhygiëne toe kunt passen. Een goede mondhygiëne kan wondjes of blaasjes voorkomen.

Voorafgaand aan de behandeling met chemotherapie

Als uw behandelend arts het nodig vindt wordt er door de afdeling een afspraak voor u gemaakt met de afdeling mondziekten en kaakchirurgie. U wordt daar onderzocht en er kan een eventuele behandeling plaatsvinden.



umcg

Mondverzorging van het eigen gebit

- Poets uw tanden 2 tot 3 maal per dag. Doe dit met een zachte tandenborstel en een milde tandpasta met fluoride.
- Maak met een flosdraad, tandenstoker of rager de ruimte tussen uw tanden en kiezen schoon.
- Spoel de mond 3 tot 8 maal per dag met een zoutoplossing. Doe dit gedurende 1 minuut en vergeet daarbij de wangzakken niet. Een zoutoplossing is eenvoudig zelf te maken door 2 theelepels keukenzout op te lossen in een liter (lauw) kraanwater.
- Verzorg vier maal per dag de lippen en mondhoeken met vaseline uit een tube. Gebruik hiervoor in verband met hygiëne geen labello of andere vette lipstiften.

Ondanks goede hygiëne kan het gebeuren dat u niet meer kunt poetsen door pijnlijke plekjes en blaartjes. Ook kunnen de bloedplaatjes zich verminderen (Trombopenie). Dit maakt de kans op bloedinkjes groter. U mag uw tanden dan niet meer poetsen. Hieronder staat beschreven hoe u uw mond kunt verzorgen bij bovenstaande klachten.

- Spoel de mond 3 tot 8 maal per dag met een zoutoplossing. Doe dit gedurende 1 minuut en vergeet daarbij de wangzakken niet.
- Spoel daarnaast 2 maal per dag met chloorhexidine mondspoeling, 0,12% of 0,2%. Chloorhexidine kan een tijdelijke verkleuring van het gebit geven.
- Gebruik geen flosdraad, tandenstoker of rager.

Mondverzorging bij een gebitsprothese

Ook als u een gebitsprothese draagt is goede mondhygiëne belangrijk.

- Maak uw prothese 2 tot 3 maal per dag schoon. Gebruik hierbij een harde protheseborstel.
- Probeer de prothese zoveel mogelijk uit te laten. Zowel 's nachts als overdag. Bewaar de prothese in water.
- Spoel de mond 3 tot 8 maal per dag met een zoutoplossing. Doe dit gedurende 1 minuut en vergeet daarbij de wangzakken niet. Een zoutoplossing is eenvoudig zelf te maken door 2 theelepels keukenzout op te lossen in een liter (lauw) kraanwater.
- Maak het prothesebakje 1 keer per dag schoon en ververs het water.
- Spoel de prothese af onder kraan voordat u hem gaat gebruiken.
- Verzorg vier maal per dag uw lippen en mondhoeken met vaseline uit een tube. Gebruik hiervoor in verband met hygiëne geen labello of ander vette lipstiften.

Wanneer er ernstige mondklachten optreden zal daar extra aandacht voor zijn. U krijgt dan ook de juiste pijnbestrijding aangeboden.

Braken

- Spoel na het braken altijd uw mond met water.

Aanvullende richtlijnen voor patiënten van de afdeling Hematologie

Patiënten van de hematologie krijgen over het algemeen een intensieve behandeling met chemotherapie.

Door deze behandeling maakt u een periode door waarin u extra gevoelig bent voor infecties. U kunt ook gemakkelijker gaan bloeden. In deze periode is het gebruik van flosdraad, tandenstokers en ragers daarom niet toegestaan.

Gebruik steriel water (bronwater zoals bv Spa blauw) om de mond te spoelen. Neem dit water ook om een zoutoplossing te maken. Gebruik geen kraanwater.

Na de behandeling met chemotherapie

Het is belangrijk om ook na de behandeling te blijven denken aan goede mondhygiëne.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt kunt u altijd contact opnemen met uw behandelend arts of met de verpleegkundige van uw afdeling.

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1 Postbus 30 001, 9700 RB Groningen www.umcg.nl