

AYA staat voor adolescent and young adult, adolescenten en jong volwassenen tussen de 18 en 35 die kanker hebben of hebben gehad.

AYA's voelen zich soms geïsoleerd vanwege de zeldzaamheid van 'kanker op de AYA leeftijd'. Per jaar horen 2200 nieuwe AYA's in Nederland dat zij kanker hebben.

Per 1 februari 2013 is het nationale AYA Platform gestart, gedreven door het AYA Expertise Platform van het UMC St Radboud. Een hecht netwerk-samenwerkingsverband van AYA's en professionals. Het nationale AYA Platform probeert het isolement van AYA's te doorbreken door hen in contact te brengen met lotgenoten.

Verder wil het AYA Platform zorgen voor meer bekendheid en herkenning, betere informatie voorziening, mensgerichte zorg, toegesneden wetenschappelijk onderzoek en aandacht in medische/paramedische opleidingen voor problemen waar AYA's mee te maken hebben. Dit leidt tot betere overleving en een betere kwaliteit van leven.

Eén van de tools is de AYA4 community. Dit is een online huiskamer waar AYA's uit heel Nederland elkaar kunnen ontmoeten op een veilige en totaal afgeschermd manier (<https://aya4.umcn.nl/>). Onderwerpen die AYA's relevant vinden worden daar tussen AYA's onderling besproken. Je kunt er ook informatie vinden over eten & drinken, late effecten, uiterlijk, enz.

De AYA4 community is 100% veilig en afgeschermd. Je hebt een inlogcode nodig om in de community te komen. Aan je behandelend arts of contactpersoon van het ziekenhuis kun je vragen of ze jouw naam en geboortedatum doorgeven aan de AYA4 community manager. De AYA4 community manager neemt contact met je op en zal zorgen dat jij toegang krijgt tot het besloten gedeelte.

Binnenkort zullen op de AYA4 community ook twee van elkaar afgeschermd portalen open gaan voor mantelzorgers en professionals. De beginpagina van AYA4 is de officiële pagina van het nationale AYA Platform, met openbare informatie over AYA en kanker, maar ook over de organisatie van AYA zorg.

### **Contactpersoon UMCG**

Henny van Essen  
[h.van.essen@umcg.nl](mailto:h.van.essen@umcg.nl)

Adres website: [www.aya4.umcn.nl](http://www.aya4.umcn.nl)  
twitter adres: @AYA4net  
Facebook adres: <https://www.facebook.com/aya4Net?ref=hl>