

## Voorschrift voor medicijnen tegen de misselijkheid voor thuis

Dag van inname	Medicatie	Tijden
Dag van toediening chemotherapie	Ondansetron 8 mg	20.00 uur
Dag 1,2 na toediening chemotherapie	Ondansetron 8 mg	8.00 & 20.00 uur
	Dexamethason 4 mg	8.00 & 20.00 uur
N.B. Bij aanhoudende misselijkheid mag u op dag 1 en 2 na chemotherapie een extra tablet ondansetron 8 mg innemen.		

*Ondansetron = Zofran®*

### Bij misselijkheidklachten ondanks ondansetron en dexamethason

Start met 4 maal daags 1 tablet metoclopramide 10 mg (*Metoclopramide = Primperan®*), voor de maaltijden en voor de nacht. Bij onvoldoende effect kan de dosis worden verhoogd tot 4 maal daags 20 mg (= 2 tabletten). Als u de tabletten uitbraakt moet u contact opnemen om zetpillen voor te laten schrijven. Metoclopramide kan worden ingenomen totdat de klachten over zijn.

### Mogelijke bijwerkingen

Hieronder een overzicht van mogelijke bijwerkingen per medicijn. Als u andere bijwerkingen bemerkt dan dat hier beschreven staan, moet u altijd contact opnemen met de medische oncologie van het UMCG.

Medicijn	Mogelijke bijwerking	Advies / uitleg
Ondansetron	Obstipatie / verstopping van de darm	Gebruik 1-2 maal daags 15 ml lactulose of een zakje movicolon. <u>Begin hiermee zodra uw normale ontlastingspatroon verandert</u> of als u bij voorgaande kuren last van obstipatie gehad heeft. Bouw het gebruik af of stop ermee als de ontlasting te dun wordt.
	Hoofdpijn	Gebruik eventueel 1-2 tabletten paracetamol 500 mg (maximaal 4 maal 2 tabletten per dag).
	Rood gezicht m.n. op de dag na inname	De rode verkleuring is onschuldig en gaat vanzelf weer over. Behandeling is niet noodzakelijk.
Dexamethason	Hyperactiviteit, onrust, slapeloosheid	Als u hier last van heeft, moet u bellen met de medische oncologie UMCG.
Metoclopramide	1. Stijf gevoel in de kaak, de tong en/of de nekspieren 2. Kan het reactievermogen beïnvloeden	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Als u hier last van heeft, moet u bellen met de medische oncologie UMCG.</li> <li>· Pas op met deelname aan het verkeer en het bedienen van machines.</li> </ul>

### Recepten

Bij de eerste kuur ontvangt u van uw arts recepten voor de medicijnen. Vraag uw arts een nieuw recept als uw voorraad medicijnen tegen misselijkheid en braken en tegen obstipatie onvoldoende is.