

Voorschrift voor medicijnen tegen de misselijkheid voor thuis

Dag van inname	Medicatie	Tijd
Dag van toediening chemotherapie	Aprepitant 125 mg	1 uur voor chemotherapie*
	Ondansetron 8 mg	20.00 uur
Dag 1,2 na toediening chemotherapie	Aprepitant 80 mg	8.00 uur
	Ondansetron 8 mg	8.00 en 20.00 uur
	Dexamethason 4 mg	8.00 en 20.00 uur

* Deze tablet meenemen naar UMCG op dag van behandeling.
 N.B. Bij aanhoudende misselijkheid mag u op dag 1 en 2 na chemotherapie een extra tablet ondansetron 8 mg innemen.

Ondansetron = Zofran®, Aprepitant = Emend®

Bij misselijkheidklachten ondanks aprepitant, dexamethason en ondansetron

Start met 4 maal daags 1 tablet metoclopramide 10 mg (*Metoclopramide = Primperan®*), voor de maaltijden en voor de nacht. Bij onvoldoende effect kan de dosis worden verhoogd tot 4 maal daags 20 mg (= 2 tabletten). Als u de tabletten uitbraakt moet u contact opnemen om zepillen voor te laten schrijven. Metoclopramide kan worden ingenomen totdat de klachten over zijn.

Mogelijke bijwerkingen

Hieronder een overzicht van mogelijke bijwerkingen per medicijn. Als u andere bijwerkingen bemerkt dan dat hier beschreven staan, moet u altijd contact opnemen met de medische oncologie van het UMCG.

Medicijn	Mogelijke bijwerking	Advies / uitleg
Ondansetron	Obstipatie / verstopping van de darm	Gebruik 1-2 maal daags 15 ml lactulose of een zakje movicolon. <u>Begin hiermee zodra uw normale ontlastingspatroon verandert</u> of als u bij voorgaande kuren last van obstipatie gehad heeft. Bouw het gebruik af of stop ermee als de ontlasting te dun wordt.
	Hoofdpijn	Gebruik eventueel 1-2 tabletten paracetamol 500 mg. (maximaal 4 maal 2 tabletten per dag)
	Rood gezicht m.n. op de dag na inname	De rode verkleuring is onschuldig en gaat vanzelf weer over. Behandeling is niet noodzakelijk.
Aprepitant	In de praktijk weinig tot geen bijwerkingen	
Dexamethason	Hyperactiviteit, onrust, slapeloosheid.	Als u hier last van heeft, moet u bellen met de medische oncologie UMCG.
Metoclopramide	1. Stijf gevoel in de kaak, de tong en/of de nekspieren 2. Kan het reactievermogen beïnvloeden	<ul style="list-style-type: none"> · Als u hier last van heeft, moet u bellen met de medische oncologie UMCG. · Pas op met deelname aan het verkeer en het bedienen van machines.

Recepten

Bij de eerste kuur ontvangt u van uw arts recepten voor de medicijnen. Vraag uw arts een nieuw recept als uw voorraad medicijnen tegen misselijkheid en tegen obstipatie onvoldoende is.